



تجمع یارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

از هپاتیت B چه می دانید؟



♥ در صورت مراجعه به دندانپزشک ، آزمایشگاه ، پزشک و اصولاً هر جای دیگری که احتمال انتقال ویروس از شما به دیگران وجود دارد ، حتماً آنها را از مثبت بودن هپاتیت خود آگاه کنید.



♥ هیچگونه محدودیتی درزندگی خود به وجود نیاورید.

♥ تمام اصول بهداشت را رعایت کنید.



۵



کسی است که از نظر آزمایش هپاتیت مثبت بوده و هیچگونه علائم بالینی ندارد.



♥ کلیه اعضای خانواده و هر شخص دیگری که با شما زندگی می کند، بایستی بر علیه هپاتیت واکسینه شوند.



۴

▲ دندانپزشکان و کمک دندانپزشکان که بطور مستقیم با بیمار در تماس هستند.

▲ بیمارانی که به طور مرتب دیالیز می شوند.

▲ افراد خانواده بیمار .

نکاتی که باید در درمان

هیپاتیت رعایت نمود

★ بر حسب شدت بیماری استراحت نمایید.

★ به دلیل عدم تحمل بیمار و امکان تشدید

تهوع و استفراغ ، غذاهای چرب کمتر مصرف شود.

★ غذا با طبع بیمار تهیه شود.

★ معاینه و بررسی های آزمایشگاهی با نظر

پزشک معالج انجام گیرد.

۳

✘ انتقال از مادر به جنین و نوزاد.

✘ خالکوبی و حجامت ، سوراخ کردن گوش ، طب

سوزنی با روشهای غیر بهداشتی.



✘ تماس جنسی .

✘ از طریق وسایل غیراستریل دندانپزشکی و پزشکی

و مخصوصاً سرنگ غیر استریل و مشترک.

✘ در اثر استفاده از لوازم شخصی دیگران مانند تیغ و

ریش تراش ، مسواک ، ناخن گیر و...

افراد زیر لازم است علیه هیپاتیت واکسینه شوند:

▲ کلیه کادر بهداشتی ، درمانی که با خون و یا سوزن

یا سایر وسایل آلوده به ویروس در تماس باشند.

۲



## هیپاتیت B

به التهاب کبد هیپاتیت گفته می شود .

علائم

ضعف و بیحالی ، تب ، تهوع ، استفراغ ، اسهال و بی اشتهاپی و درد سر دل یا ناحیه راست و بالای شکم، سینه و پهلو، ناراحتی کلیه ، درد مفاصل ، بثورات جلدی ، زردی ، کهیر و بزرگی کبد.

راه انتقال

✘ استفاده از فرآورده های خونی آلوده .

✘ تماس خون آلوده با چشم ، دهان و پوست

زخمی یا آسیب دیده افراد سالم

(آلوده شدن زخمها).

۱