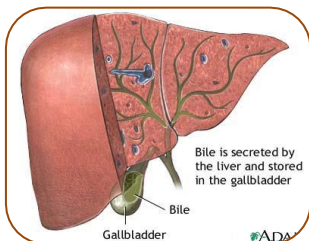


در این پیوند، کبد بیمار برداشته شده و با یک کبد سالم از یک دهنده عضو جایگزین می گردد.



توصیه های دیگری به مددجویان سیروتیک

فعالیت :

- _ فعالیت خود را حتی الامکان حفظ کنید .
- _ به هنگام استراحت ، پاهای متورم خود را بالا نگاه دارید .



رژیم غذایی :

- _ در مراحل اولیه ، رژیم غذایی متعادل و با هیدرات کربن زیاد ، پروتئین مناسب (بهتر است گوشت سفید مثل مرغ و ماهی باشد) و نمک کم داشته باشید .
- _ در مراحل انتهایی(آنسفالوپاتی) ممکن است نیاز به کاهش پروتئین وجود داشته باشد .
- _ طبق دستور پزشک ویتامین و مواد معدنی مثل ویتامینهای محلول در چربی و آهن و ... ضروری باشد .
- _ از نوشیدن الکل اجتناب شود .
- _ مصرف میوه و سبزیجات به طوری که روزی دو یا سه بار مدفوع شل(نه آبکی) داشته باشد.

داروهای خارج کننده مایعات از بدن هستند توصیه کند. برای عفونتها آنتی بیوتیک تجویز می شود و داروهای مختلفی می توانند به بهبود خارش کمک کنند.

تغییرات عملکرد ذهنی که در جریان سیروز رخ میدهد، ممکن است به دلیل تجمع مواد سمی (مثل آمونیاک) در مغز باشد. پروتئین باعث ایجاد سم در دستگاه گوارش می شود . می توان با رژیم پرکربوهیدرات و کاهش میزان پروتئین روزانه، متابولیسم پروتئینهای آمونیاک را کاهش داد. و با دادن ملین مثل لاکتولوز به مددجویان محتویات روده سریعتر تخلیه شده و باکتریهای روده وقت کمتری برای تبدیل پروتئین به آمونیاک و دیگر مواد نیتروژنی دارند.حتی ممکن است آنتی بیوتیکهایی تجویز شود که فعالیت باکتریهای طبیعی روده را مهار کرده تا تجزیه پروتئین کاهش یابد و در نتیجه از تشکیل مواد نیتروژنی سمی کاسته شود.

از مصرف آرام بخشها و حتی استامینوفن بدون دستور پزشک جداً خودداری کنید.

برای کاهش فشار خون وریدباب پزشک ممکن است داروهای ضد فشارخون توصیه نماید. اگر واریسها خونریزی نمایند پزشک ممکن است ماده لخته کننده ای در آنها تزریق کند یا از روش بستن با باندهای رزینی استفاده نماید که در آن از وسایل مخصوصی برای تحت فشار قرار دادن واریسها و توقف خونریزی در آنها استفاده می شود.

زمانی که عوارض قابل کنترل نباشند یا زمانی که کبد آنقدر آسیب می بیند که جوشگاهها به طور کامل عملکرد کبد را مختل می کنند، پیوند کبد ضروری است.



درمان و مراقبت :

آسیب کبدی ناشی از سیروز برگشت پذیر نیست اما پیشرفت بیشتر آن را می توان متوقف نمود و عوارض را کاهش داد. درمان بستگی به علت سیروز و عوارضی که فرد تجربه می کند دارد. مثلاً سیروز ناشی از سوءاستفاده از الکل به وسیله پرهیز از آن درمان میشود. درمان سیروز ناشی از هپاتیت، شامل داروهای است که برای درمان انواع مختلف هپاتیت مانند اینترفرون برای هپاتیت و بروسوی یا کورتونها برای هپاتیت خود ایمنی استفاده می شود. سیروزی که به دلیل بیماری ویلسون (که در آن مس در اندامها تجمع می یابد) ایجاد می شود به وسیله داروهای که مس را خارج می کنند، درمان می شود. اینها فقط چند مثال بودند و در واقع درمان سیروز ناشی از سایر بیماریها بستگی به علت زمینه ای دارد. در تمام موارد بدون توجه به علت، پیروی از یک رژیم غذایی مناسب و پرهیز از الکل ضروری است چرا که بدن به تمام مواد مغذی که می تواند دریافت کند احتیاج دارد و الکل فقط باعث آسیب کبدی بیشتر می شود. فعالیت بدنی سبک نیز می تواند به توقف یا به تأخیر انداختن سیروز کمک کند.

درمان شامل معالجاتی برای عوارض نیز هست. مثلاً پزشک ممکن است برای تورم شکم(آسیت) و ورم رژیم غذایی کم نمک یا استفاده از مدرها (ادرار آورها) را که

جهت رفع سوئ هاضمه :

بجای تراشیدن مو با تیغ از ریش تراش برقی استفاده
نمایید.

سر تخت را به مدت ۲-۲ ساعت بعد از صرف غذا بالا
نگه دارید.

ناخنها را کوتاه کنید.

به جای وعده های غذایی حجیم، غذاهای کم حجم و
با دفعات بیشتر سرو شود.

از فین کردن محکم اجتناب شود.

از غذاهای نفاخ مثل لوبیا، پیاز و کلم پرهیز شود تا مانع
اتساع معده شود.

از اعمال فشار برای تخلیه روده خودداری نمایید.

پا برهنه راه نروید.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نماید :

از خوردن مواد پر چربی مثل غذاهای سرخ کردنی،
سس، کره، بستنی اجتناب شود.

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سیروز را
دارید .

جهت رفع خارش:

اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد:

از کمپرس خنک و مرطوب در محل خارش استفاده
شود.

- استغراغ خون یا اجابت مزاج سیاه رنگ

- تیرگی شعور یا اغما

برای پیشگیری از خشکی پوست از کرم های نرم
کننده و پمادهای چرب استفاده کنید.

- تب یا سایر علائم عفونت (قرمزی، تورم، درد به هنگام
لمس ناحیه، یا درد خود به خودی).

برای حمام از آب ولرم و صابون ملایم استفاده نمایید.

از انجمن حمایت از بیماران کبدی راهنمایی بگیرید: بالای میدان
ولیعصر - کوچه دانش کیان-پ ۷* T:88894431

بعد از حمام پوست را خشک و محیط را خنک نگه دارید.

از روشهای محرک پوست مثل ماساژ، فشار، مالش با
برس نرم استفاده نمایید .

از لباسهای کتان یا راحت به جای لباسها و پتوهای
پشمی استفاده کنید.

جهت کاهش احتمال خونریزی :

از مصرف آسپرین و بروفن به طور مرتب اجتناب شود.



تجمع بیمارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

رزمراقبت سیروز کبدی چه می دانید؟

