

## تعریف

عمل اسلیو معده یکی از روش های جراحی کاهش وزن است که در آن قسمت بزرگی از معده (حدود ۸۰ درصد) به روش لاپاراسکوپی خارج می شود و فقط یک قسمت لوله ای به اندازه و شکل موز، از معده باقی می ماند. محدود کردن اندازه ی معده باعث کاهش میزان مصرف غذا می شود. به علاوه، باعث تغییرات هورمونی شده که به کاهش وزن کمک می کند.

## برای چه کسانی مناسب است؟

۱- افراد دارای شاخص توده ی بدنی (BMI) \* ۴۰ یا بیشتر

۲- افراد دارای شاخص توده ی بدنی ۳۰ یا بیشتر که حداقل به یکی از بیماری های مرتبط با چاقی مبتلا هستند، مثل دیابت نوع ۲، افزایش فشار خون

لازم است که این افراد مشاوره های لازم در مورد مزایا و معایب جراحی، عوارض بعد از عمل، تغییرات رژیم غذایی و ویزیت ها و پیگیری های طولانی مدت را دریافت کنند.

$$* BMI = \frac{\text{کیلوگرم(وزن)}}{\text{متر}^2(\text{قد})}$$

## عوارض کوتاه مدت

خونریزی  
عفونت  
لخته شدن خون  
مشکلات ریوی یا تنفسی  
خروج محتویات از قسمت بریده شده ی معده

## عوارض طولانی مدت:

انسداد در دستگاه گوارش  
رفلاکس معده به مری  
انواع فتق  
قند خون پایین  
سوء تغذیه  
استفراغ

## مراقبت های قبل از عمل

- ۱- در صورت صلاحدید پزشک، از چند هفته قبل از عمل، رژیم غذایی توصیه شده را رعایت کنید.
- ۲- از ۸ ساعت قبل از عمل، ناشتا باشید.
- ۳- شب قبل از جراحی، دوش بگیرید.
- ۴- موهای ناحیه ی شکم را در صورت وجود، بتراشید.

## مراقبت های بعد از عمل

- ۱- توصیه می شود که ۳ تا ۴ ساعت پس از جراحی، شروع به راه رفتن کنید. همچنین راه رفتن و پیاده روی را بعد از ترخیص شدن ادامه دهید.
- ۲- تمرینات تنفسی، سرفه کردن صحیح و تنفس عمیق را به صورت مداوم در بیمارستان و سپس در خانه انجام دهید.
- ۳- از مصرف خودسرانه مسکن ها خودداری کنید. هم چنین آنتی بیوتیک ها و قرص های ویتامین را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- ۴- از فعالیت فیزیکی شدید و بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کنید.
- ۵- یکی از نکته های مهم، رعایت کردن رژیم غذایی طبق دستور پزشک است. (از مصرف غذا با حجم زیاد و نوشیدنی های گازدار خودداری کنید.)



## جراحی اسلیو معده



تهیه شده در واحد پرستاری بیمارستان امیراعلم

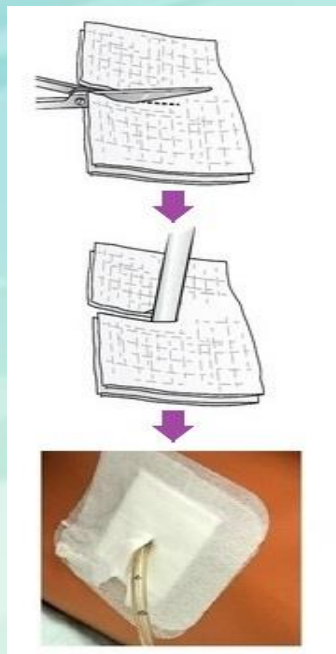
پمفلت آموزش به مددجو

تابستان ۱۴۰۱

۷- از مصرف مایعات همراه با غذا خودداری کنید. (نیم ساعت قبل از غذا یا نیم تا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.) همچنین آهسته غذا بخورید و مواد غذایی را کامل بجوید.

۸- زمان مراجعه ی بعدی به درمانگاه را فراموش نکنید.

۹- طی هفته های اول بعد از جراحی در صورت بروز درد شکمی غیر معمول، تب، قرمزی و ترشحات غیر طبیعی از محل درن و جراحی به بیمارستان مراجعه کنید.



پانسمان محل درن

۶- درن یک لوله پلاستیکی متصل به یک محفظه است که جهت تخلیه خون و ترشحات در شکم قرار داده می شود و باید پایین تر از سطح بدن قرار بگیرد. لازم به ذکر است که همه ی بیماران به آن نیاز ندارند.

اگر درن، قبل از ترخیص از بدن شما خارج شد: محل آن پانسمان می شود و تا ۴۸ ساعت باید از تماس این محل با آب جلوگیری کنید. پس از ۴۸ ساعت محل درن را با آب و صابون شستشو دهید و دیگر نیازی به پانسمان ندارد. اگر از محل درن ترشحات شفاف به صورت خونابه خارج می شود (طبیعی است)، تا چند روز این محل را به صورت استریل پانسمان کنید.

اگر به همراه درن ترخیص شدید: از کشیده شدن آن خودداری کنید و در یک کیسه ی تمیز قرار دهید. یک روز پس از ترخیص می توانید حمام کنید و سپس اطراف درن را به صورت استریل پانسمان کنید. هم چنین میزان و رنگ ترشحات را روزانه مورد بررسی قرار دهید. (رنگ زرد روشن و خونابه ای طبیعی می باشد).



بازکردن دریچه برای تخلیه

بستن دریچه در حال خلاء

نحوه تخلیه درن جکسون