

ماموپلاستی یا جراحی ترمیمی پستان جهت اصلاح

سایز یا ترمیم افتادگی پستان و یا ممکن است شامل بازسازی نوک پستان باشد و به منظور تقویت ظاهر و اندازه سینه در زنان انجام می شود .



دلایل انجام ماموپلاستی :

- افرادی که دارای سینه های بزرگی هستند و موجب نامتناسب به نظر رسیدن اندامشان و سبب ناراحتی قابل توجهی از جمله درد گردن ، بی حسی و درد کمر خواهد شد.
- خانمهایی که احساس می کنند سینه های آنها بسیار کوچک است و دوست دارند سینه هایشان افزایش پیدا کند.

- بانوانی که سینه های قرینه ای ندارند.

- خانمهایی که سینه آنها به حدی بزرگ است که مانع فعالیت بدنی یا ورزشی فرد خواهد شد.

- افتادگی سینه

سن مناسب عمل ماموپلاستی:

عمل ماموپلاستی در هر سنی قابل انجام می باشد. اما توصیه می شود که بعد از تکمیل رشد سینه اقدام شود و بهتر است که بعد از اتمام بارداریها و دوران شیردهی عمل ماموپلاستی را انجام شود.

عمل ماموپلاستی در چه مواردی توصیه

نمی شود

- در افرادی که به بیماری های قلبی و عروقی و دیابت کنترل نشده مبتلا هستند .
- در افرادی که دارای اضافه وزن بسیار زیاد هستند

اقدامات قبل از عمل ماموپلاستی

- جراح شما را از نظر سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان

پستان از طریق تجویز سونوگرافی و ماموگرافی یا بیوپسی مورد بررسی قرار می دهد..

- جراح پس از اطمینان ارزیابی ها و معاینات لازم شامل بررسی کیفیت پوست و میزان بافت پستان و محل قرارگیری نوک و هاله پستان را روی بیمار انجام می دهد.

- در برخی موارد جهت ثبت اطلاعات کامل ترممکن است عکسبرداری و اندازه گیری هایی از بیمار انجام گیرد.

- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

- فرد باید از دو هفته قبل از عمل داروهایی مانند بروفن، آسپرین و ویتامین و همچنین مکمل های گیاهی و داروهای ضد التهابی راقطع نماید .

- نوشیدن الکل نیز به مدت دو هفته قبل از جراحی ممنوع میباشد.

- حتما حمام کرده و محل عمل عاری از مو باشد.

- قبل از عمل دندان مصنوعی ، لوازم زینتی و فلزی خارج نمایید و لاک نداشته باشید.



مجتمع بیمارستانی امیراعلم
AmirAlam Hospital Complex

ماموپلاستی

منبع:

■ Smeltzer S, Bar e B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing(2018).

<http://www.mdconsult.com/das/patient>.

- ممکن است در محل جراحی درن (وسیله ای برای تخلیه ترشحات جراحی) گذاشته شود که تا ۲ تا ۵ روز در محل باقی بماند.

- طبق دستور پزشک حمام نمایید. بطور معمول از روز دوم یا سوم بعد از عمل میتوانید یک دوش سبک (به مدت ۷ تا ۱۰ دقیقه) بگیرید. از کشیدن لیف بر روی محل عمل خودداری نمایید و از شامپو خنثی (شامپو بچه) استفاده کنید.

- چنانچه احساس خشکی در پوست سینه داشتید میتوانید از کرم مرطوب کننده استفاده نمایید به طوری که وارد زخم ها نشود.

- از بلند کردن اجسام سنگین و فعالیت های ورزشی حداقل به ۶ هفته خودداری گردد.

بهبودی پس از جراحی ماموپلاستی چقدر طول

میکشد:

بدیهی است روند بهبودی در هر فردی متفاوت است ولی غالباً دو هفته بعد از عمل بیمار بهبود می یابد اما توصیه میگردد تا شش ماه پس از جراحی مراقبت جدی صورت گیرد.

مراقبتهای بعد از عمل ماموپلاستی :

- چک و بررسی روزانه محل عمل از نظر خونریزی ترشحات چرکی و سفتی و قرمزی و درد در لمس که با مشاهده چنین علائمی به پزشک اطلاع داده شود.

- بررسی گردش خون ناحیه ی عمل بر اساس تغییر رنگ نوک سینه و اطراف آن که اگر به رنگ سیاه ارغوانی یا قرمز تیره مشاهده شد دلیل بر اختلال گردش خون میباشد

- با مشورت جراح می توانید راه رفتن را شروع کنید چرا که باره رفتن بهبودیتان زودتر حاصل میشود .
از داروهایی که جراح برای شما تجویز کرده در زمان معین استفاده کنید .

- رژیم غذایی خود را بانوشیدن مایعات شروع کنید و جهت ترمیم سریعتر، رژیم پر پروتئین و آرمیوه طبیعی بخصوص مرکبات، آب آناناس و آب هویج و عسل و لبنیات میل نمایید.

- به مدت یک ماه از مصرف دخانیات و نوشیدن مشروبات الکلی پرهیز کنید.

- در طی ۲۴ ساعت و به مدت ۲ هفته از سوتین طبی استفاده نمایید. تا از فشار روی محل برش و سینه متورم جلوگیری شود.

