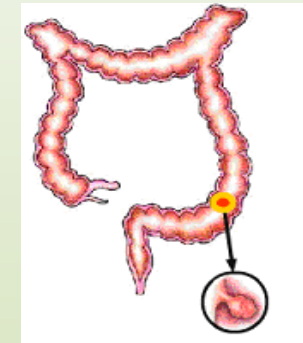


## کولونوسکوپی چیست؟

سرطان روده‌ی بزرگ یکی از شایعترین سرطان‌ها در میان مردان و زنان است و می‌تواند چند نفر از افراد خانواده را نیز مبتلا کند. کولونوسکوپی روش رایجی است که به پزشک اجازه می‌دهد، سرطان روده‌ی بزرگ را در مرحله‌ی اولیه تشخیص داده و آن را درمان نماید. سرطان کولون معمولاً در ابتدا به صورت یک زائده به نام **پولیپ** مشاهده می‌شود که داخل روده‌ی بزرگ آویزان است. همگی پولیپ‌ها سرطانی نیستند، اما آنها باید خوب بررسی و مشاهده شوند. سرطان روده‌ی بزرگ با علائم **خون در مدفوع (مدفوع سیاه یا خیلی تیره) و تغییر در عادات دفعی** مشخص می‌شود.



کولونوسکوپی در تشخیص بیماری‌های دیگر روده‌ی بزرگ مانند عفونت‌ها یا التهاب مزمن روده‌ی بزرگ نیز به کار می‌رود. این بیماری‌ها می‌توانند تبدیل به سرطان روده‌ی بزرگ شوند. این مجموعه آموزشی به شما روش کار، فواید، خطرات و عوارض احتمالی کولونوسکوپی را شرح خواهد داد.

## کولونوسکوپ چیست؟

این وسیله به شکل لوله‌ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده‌ی بزرگ شما وارد می‌شود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده‌ی بزرگ بر روی صفحه‌ی نمایشگر منتقل می‌کند و به پزشک اجازه می‌دهد تا داخل روده‌ی بزرگ را مشاهده کند.

## کولون کجاست؟

کولون آخرین بخش از روده است که به آن روده‌ی بزرگ نیز می‌گویند. فیبرها و غذای هضم شده بعد از عبور از مری، معده و روده‌ی کوچک به روده‌ی بزرگ می‌رسد. در روده‌ی بزرگ آب، املاح و بقیه‌ی مواد غذایی جذب می‌شود و مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می‌شود.

## قبل از کولونوسکوپی:

برای کولونوسکوپی، روده‌ی بزرگ باید خیلی تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمایید، تا روده‌ی شما از مدفوع خالی شود.

این دستورات از دو روز قبل شروع می‌شود شامل:

✓ ۸ ساعت قبل از انجام کولونوسکوپی فقط مایعات مثل سوپ صاف شده، آب کمپوت، آب میوه. و می‌توان از سفیده تخم مرغ آب پز یا ژله میوه نیز استفاده کرد.

✓ روزاول : ساعت ۴ بعداز ظهر یک شیشه روغن کرچک میل نمائید. وساعت ۶ بعد از ظهر ۲ عدد قرص بیزاکودیل.

✓ ۸-۶ بسته پودر پیدرولاکس - هر بسته داخل ۴ لیوان آب حل کرده و هر نیم ساعت میل کنید.

✓ سپس صبح، ناشتا به درمانگاه مراجعه نمائید.

در صورت ضرورت و به صلاحدید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری شوید و قبل از انجام کولونوسکوپی، شستشوی روده برایتان انجام شود.

## آیا بعد از کولونوسکوپی نیاز به بستری شدن داریم؟

این روش سرپایی است. یعنی شما بعد از پایان آزمون به خانه خواهید رفت.

## حین کولونوسکوپی:

◆ از شما درخواست خواهد شد یک لباس مخصوص بپوشید.

◆ شما باید به پهلو چپ دراز بکشید.

◆ کولونوسکوپی معمولاً "دردناک نیست، اما شما ممکن است، کمی ناراحتی را تجربه کنید.



تجمع یارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار



## نکات آموزشی در مورد کولونوسکوپی

✓ در صورت انجام نمونه برداری، ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود، این خونریزی معمولاً زیاد نیست.

### بعد از کولونوسکوپی:

\* شما می‌توانید همان روز به خانه بروید. اما نیاز به همراه خواهید داشت.

\* پزشک شما ممکن است پیشنهاد کند که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.

\* اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است، لازم است نتیجه‌ی آزمون را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه‌ی درمان انجام گیرد.

\* بعضی از بیماران ممکن است جهت اطمینان از اینکه مشکلات جدید ایجاد نشده باشد، به کولونوسکوپی مجدد نیاز داشته باشند.

در صورت مشاهده‌ی علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

اگر شما درد شدید شکم، تب یا نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگتر شود) داشتید، با پزشک خود تماس بگیرید.

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی عزیز

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

◆ در طول آزمون داروهایی جهت آرامش و تسکین داخل رگ شما تزریق می‌شود.

◆ وقتی لوله‌ی قابل انعطاف از طریق مقعد وارد می‌شود، شما ممکن است احساس دفع نمایید. این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید، به پزشکتان اطلاع دهید، او می‌تواند جهت آرامش به شما دارو تزریق کند.

◆ اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همهی آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد. یک آسیب‌شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می‌کند، تا سرطان یا دیگر بیماری‌های احتمالی را تشخیص دهد.



◆ بعد از پایان کار، پزشک وسیله‌ی مشاهده را خارج می‌کند.

کولونوسکوپی روش خیلی ایمنی است که می‌تواند زندگی را نجات دهد. اما ممکن است خطراتی داشته باشد ولی منافع آن برای شما بیشتر است.

✓ گاهی روده‌ی بزرگ کاملاً تمیز نمی‌شود. در این صورت ممکن است، کولونوسکوپی انجام نشود.